

Azra Wasim

Produktives Lesen in drei Schritten

Lange Texte und Fachlektüre für die Hochschule schneller lesen
und besser verstehen

TYP DES DOKUMENTS | TYPE OF THE DOCUMENT

Zeitschriftenartikel / Journal Article

Nachnutzung | Reuse

Diese Publikation steht unter der Creative-Commons-Lizenz Namensnennung 4.0 International (CC BY 4.0 International). Sofern die Namen der Autor*innen/ Rechteinhaber*innen genannt werden, kann der Inhalt vervielfältigt, verbreitet, öffentlich aufgeführt und kommerziell genutzt werden. Außerdem dürfen Bearbeitungen angefertigt und verbreitet werden. Weitere Informationen und die vollständigen Bedingungen der Lizenz finden Sie hier: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.de>.

Zeitschriftenartikel*Begutachtet***Begutachtet:**Prof. Christine Gläser 

HAW Hamburg

Deutschland

Erhalten: 7. Mai 2021**Akzeptiert:** 10. Mai 2021**Publiziert:** 30. Juni 2021**Copyright:**

© Azra Wasim.

Dieses Werk steht unter der Lizenz
Creative Commons Namensnennung
4.0 International (CC BY 4.0).

**Empfohlene Zitierung:**

WASIM, Azra, 2021: Produktives Lesen in drei Schritten: Lange Texte und Fachlektüre für die Hochschule schneller lesen und besser verstehen. In: *API Magazin* 2(2) [Online] Verfügbar unter: [DOI 10.15460/apimagazin.2021.2.2.84](https://doi.org/10.15460/apimagazin.2021.2.2.84)

Produktives Lesen in drei Schritten Lange Texte und Fachlektüre für die Hochschule schneller lesen und besser verstehen

Azra Wasim^{1*} ¹ Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Hamburg, Deutschland

Studentin im 4. Semester des Studiengangs Bibliotheks- und Informationsmanagement

* Korrespondenz: redaktion-api@haw-hamburg.de

Zusammenfassung

Für das produktive Lesen ist es wichtig, sich richtig zu konzentrieren. Nur so kannst du zwischen irrelevanten und relevanten Informationen unterscheiden und die wichtigen Inhalte besser verstehen und dir besser einprägen. Beim schnellen Lesen wird das Gehirn stärker gefordert und dadurch die Merkfähigkeit erhöht. Im Beitrag findest du Tipps und ein Schaubild, wie du deine Lesetechnik verbessern und in nur drei Schritten umfangreiche Texte effektiver lesen kannst.

Schlagwörter: Schnelllesen, Lesestrategien

Productive reading in three steps Read long texts and literature for university faster and understand them better

Abstract

Focusing properly is important for productive reading. This is the only way you can differentiate between irrelevant and relevant information and better understand and memorize the important content. Reading quickly puts more strain on the brain, which increases memory. In the article you will find tips and a graph on how you can improve your reading technique and read long texts more effectively in just three steps.

Keywords: Speed Reading, Reading Strategies

Hast du beim Lesen wissenschaftlicher Texte auch das Problem, dich zu konzentrieren? Dann liest du wahrscheinlich nicht schnell genug. Gerade beim langsamen Lesen lässt man sich leicht ablenken, schaut Löcher in die Luft oder sucht nach dem richtigen Textmarker. Dein Gehirn ist unterfordert. Für das Lesen umfangreicher Fachtexte brauchst du eine hohe Konzentration und solltest deine Lesezeiten und Leseorte deshalb vorher sorgfältig aussuchen, so dass du beim Lesen möglichst wenig gestört oder abgelenkt wirst. Lass das Smartphone ausgeschaltet und richte deinen Arbeitsplatz vor Beginn der Lektüre so ein, dass du dich beim Lesen gut konzentrieren kannst. Du kennst dich selbst am besten und weißt daher, wann und wie du am produktivsten und leistungsfähigsten bist.

LESEN UMFANGREICHER TEXTE IN DREI SCHRITTEN

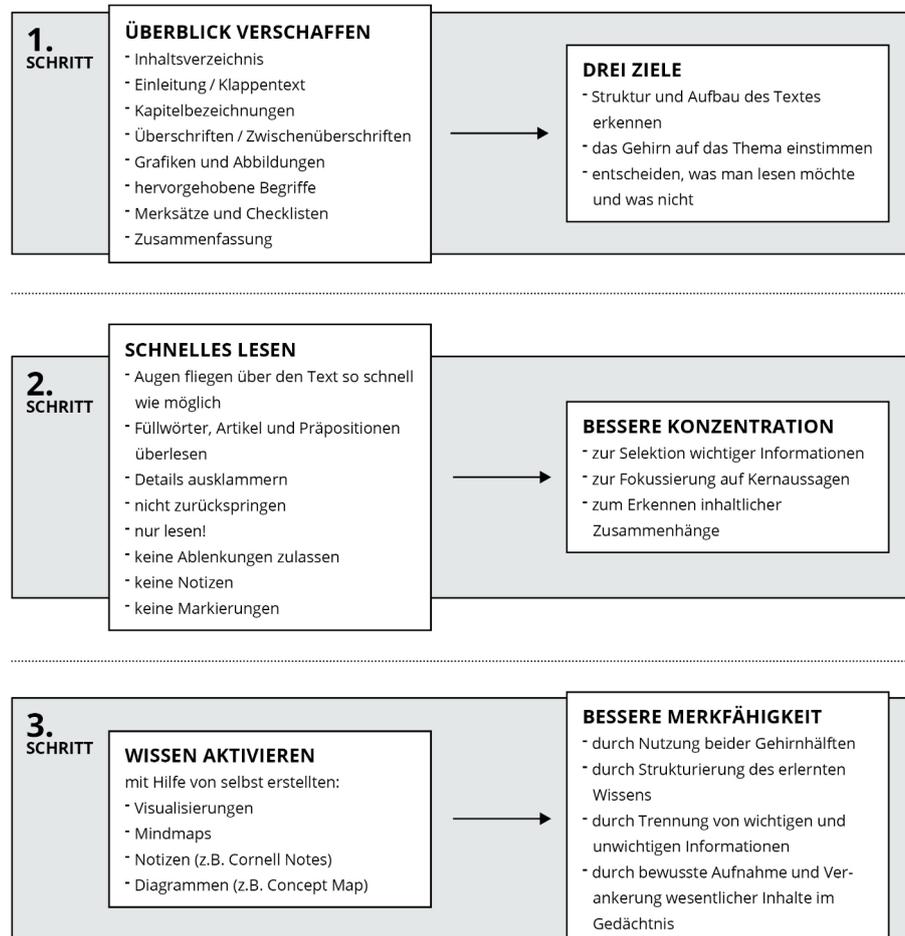


Abb. 1: Lesen umfangreicher Texte in drei Schritten (Abbildung erstellt von Janna Hickethier)

Bevor du den Text zur Hand nimmst, solltest du dir bewusst machen, warum du ihn lesen möchtest. Suchst du bestimmte Informationen? Brauchst du den Überblick zu einem bestimmten Themengebiet oder soll dir der Text helfen, eine Prüfung zu

bestehen? Je klarer dein Leseziel ist, umso motivierter und konzentrierter bist du beim Lesen. Überlege dir, weshalb du den Text lesen möchtest, welche Erwartungen du an die Lektüre hast und welche Inhalte und Informationen wichtig für dich sind. Je zielorientierter du liest, umso besser kannst du dich auf das Wesentliche konzentrieren.

Ich wünsche Dir viel Lernerfolg und Freude beim schnellen und produktiven Lesen.

Literatur

BACKWINKEL, Holger und STURTZ, Peter, 2009. *Schneller Lesen: Zeit sparen, das Wesentliche erfassen, mehr behalten*. 5. aktualisierte Auflage. München: Haufe Verlag. ISBN 978-3-44-806411-7