

# Gliederung

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Epidemiologie</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>Definition und Erleben der unipolaren Depression</b>	<b>4</b>
	3.1 Gedrückte/traurige Stimmung	9
	3.2 Interessenverlust/Freudlosigkeit	13
	3.3 Verminderter Antrieb/erhöhte Ermüdbarkeit	16
	3.4 Vermindertes Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen	20
	3.5 Gefühl von Schuld und Wertlosigkeit	22
	3.6 Verminderte Konzentration und Aufmerksamkeit	23
	3.7 Negative und pessimistische Zukunftsperspektiven	24
	3.8 Schlafstörungen	26
	3.9 Verminderter Appetit	28
	3.10 Suizidgedanken/-handlungen	31
	3.11 Leidvolles Erleben in Form von Schmerz	33
	3.12 Erleben von bedrohlicher Angst	34
	3.13 Zeitliches Erleben	35
<b>4</b>	<b>Erkenntnisse über das Erleben der Depression</b>	<b>36</b>
<b>5</b>	<b>Bedeutung des Erlebens für die Pflege</b>	<b>38</b>
<b>6</b>	<b>Ausblick</b>	<b>41</b>
<b>7</b>	<b>Anhang</b>	<b>A</b>
	7.1 Abbildungsverzeichnis	A2
	7.2 Tabellenverzeichnis	A3
	7.3 Literaturverzeichnis	A6
	7.4 Abkürzungsverzeichnis	A11
	7.5 Strategie der Literaturrecherche	A11
	7.6 Eidesstattliche Erklärung	A14